

# Yoga Avec Antonine

## DEBUTANT

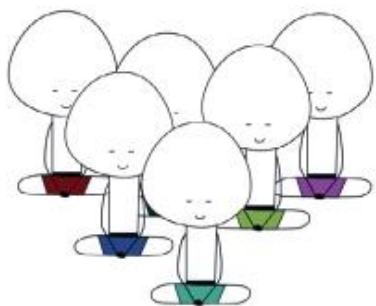
les mardis 18h 19h20

## INTERMEDIAIRE

les mardis 19h30 21h

## POUR LES AINES

les jeudis 16h 17h



# Sādharma yoga

DES RACINES À LA CIME

### SAISON 2023-2024

Yoga d'inspiration Iyengar à Larchant

Mardi : cours niveau débutant et intermédiaire

Jeudi : cours au sol ou sur chaise, postures pour mobiliser le corps avec douceur

*Nouveau*

Lieu : Salle de la Sablonnière 1 rue de la cave de Châtenoy à Larchant  
(pas de cours pendant les vacances scolaires)

Participation financière : 200 € pour 1 cours par semaine (de septembre à Juin)

Adhésion à l'association : 15 € (ou 20€ pour l'adhésion famille)

1ere séance découverte gratuite et sans engagement

Age minimum requis : 16 ans

Début des activités : semaine du 10 au 15 septembre



A l'inscription il vous sera demandé 4 chèques à l'ordre de « association Larchant Animation ». Le premier pour l'adhésion et le deuxième seront présentés en banque en Septembre, le troisième début janvier et le dernier en avril. En cas d'interruption des cours du fait de l'adhérent, les chèques restent acquis à l'association et seront présentés aux dates indiquées ci-dessus. (Sauf certificat médical).



**DEBUTANT**

les mardis 18h 19h20

**INTERMEDIAIRE**

les mardis 19h30 21h

**POUR LES AINES**

les jeudis 16h 17h



# Sādharma yoga

DES RACINES À LA CIME

Adhésion individuelle : 1 chèque de 15 €

Nom :

Prénom :

Adresse mail :

N° de Tél :

Adresse Postale :

1 chèque de 200€

ou

1 chèque de 66€ + 2 chèques de 67 €

Signature :